

HIMOS LEITNER SUURPUJOTTELU JA SYÖKSY 2021, SOVELTAVAN ALPIN KILPAILU.

TERVEYSTURVALLISUUSUUNNITELMA

1. Tarkoitus

Toteuttaa turvallisesti Himos Leitner ja soveltavan alpin kilpailut 2021 COVID-19 pandemiasta huolimatta ja taata tapahtuman kaikille sidosryhmille (urheilijat ja valmentajat, kilpailuorganisaatio, sekä muut mahdolliset sidosryhmät) riskitön kilpailu- ja työympäristö.

Tämän dokumentin taustalla on käytetty Kansainvälisen Hiihtoliiton (FIS) Covid-19 ohjeistusta. FIS COVID-19 Prevention Guideline kokonaisuudessaan:

https://assets.fis-ski.com/image/upload/v1599638332/fis-prod/assets/FIS_COVID_19_Prevention_Guidelines_v2_09092020.pdf

Näiden lisäksi noudatetaan Ski Sport Finland ry:n koronaohjeistusta, joka löytyy kokonaisuudessaan:

<https://www.ski.fi/app/uploads/2021/01/Covid-19-ohjeistus.pdf>

2. Yleiset toimintaperiaatteet

- Kilpailu järjestetään ilman yleisöä
- Harjoituksiin ja kilpailuihin saa tulla vain täysin terveenä
- Lievissäkin oireissa tulee jäädä kotiin (yskä, kurkkukipu, nuha, kuume, hajumakuaistin muutokset, ripuli tms.) ja mennä koronatestiin
- Noudatetaan hyvää käsi-, yskimis- ja aivastamishygieniaa. Aivasta ja yski hihaan tai kertakäyttöiseen nenäliinaan
- Yli 12 -vuotiaiden tulee käyttää sisätiloissa aina maskia
- Kertakäyttöiset kasvomakit ja nenäliinat yms. käytön jälkeen heti roskakoriin, järjestäjä huolehtii roska-astioita kisa-alueelle
- Ladataan ja käytetään Koronavilkkuja
- Ohjeistus jos oireita ilmaantuu tapahtuman aikana; ei saa osallistua mihinkään toimintaan, ole yhteydessä Jämsän terveyskeskukseen 040 712 2555 sekä ilmoita asiasta kilpailunjohtajalle Jari Mujuselle 044 795 5383.

3. Turvavälit

- Pidetään huolta turvaväleistä (minimi 2 m) koskee kaikkia
- Harjoitellaan ja liikutaan vain oman seurasi tai oman seurueen kanssa kisaviikonlopun ajan
- Turvavälejä tulee myös noudattaa hissijonoissa

4. Kilpailuun ilmoittautuminen

- Kilpailuilmottautuminen tapahtuu ennakoon
- Osallistumismaksut maksetaan ennakoon verkossa.
- Maski on pakollinen kaikilla kilpailutoimistoon tulevilla ja toimistossa saa vieraila vain 1 henkilö kerrallaan. Maskeja ja käsidesiä on tarjolla.
- Järjestäjät keräävät ilmoittautuneiden yhteystiedot
- Kilpailijat hakevat numeroliivit ulkona sijaitsevalta pöydältä / vast.

5. Joukkueenjohtajankokoukset

- Joukkueenjohtajien kokoukset järjestetään etäyhteyksillä fyysisten kontaktien minimoimiseksi. Linkki kokoukseen lähetetään osallistujille kilpailukutsun mukana, sekä myös sähköpostitse tai puhelimitse
- Joukkueenjohtajille luodaan oma WA jakelulista, jonka välityksellä lähetetään kilpailuohjelma, lähtölistat, sekä muu informaatio

6. Hissit

- Turvavälejä (2m) noudatettava hissijonoissa
- Ankkurihissiin vain oman seurueen jäsenen kanssa tai yksin
- Tuolihississä matkustat vain oman seurueesi jäsenen kanssa.
- Ruuhkatilanteessa jätä muihin, kuin oman seurueesi jäseniin yksi tyhjä paikka

7. Lähtö- ja maalialue

- Kilpailijoiden lisäksi lähtökopissa saa olla vain lähettäjä, lähtötuomari, kilpailija ja hänen valmentajansa
- Lähtökopissa kaikki muut paitsi urheilija käyttävät maskia
- Lämmittelyalueella tulee muiden kuin kilpailijoiden käyttää aina maskia
- Turvavälit on huomioitava sekä lähtö- että maalialueella
- Ylimääräinen oleskelu lähtö- ja maalialueen läheisyydessä on kielletty
- Kilpailun startissa, harjoituksissa ja maalialueella pidetään riittävä etäisyys (2 m) edelliseen kilpailijaan järjestäjän osoittamalla tavalla
- Maaliin tullessa kilpailija poistuu alueelta välittömästi, joko hissiin seuraavaa kilpailulaskua varten, tai numeroliivin palauttamisen jälkeen poistuu kokonaan alueelta
- Tapahtuman jälkeen kilpailija ottaa itse numeroliivinsä pois ja palauttaa sen kilpailujärjestäjän ilmoittamalla tavalla.

8. Valmentajat ja huoltajat

- Valmentajien ja välttämättömien huoltajien tulee huolehtia turvaväleistä (2m)

9. Yleisö

- Kilpailutapahtuma toteutetaan vallitsevasta tilanteesta johtuen ilman yleisöä

10. Palkintojenjako

- Palkintojenjako tapahtuu ulkona
- Palkituista voidaan ottaa kuvat sarjoittain, turvavälit huomioiden ja maskeja käyttäen

11. Toimisto- ja ajanottokoppi

- Ajanottokoppiin on sallittu pääsy vain seuraavilla henkilöillä:
 - kilpailusihteeri
 - tulospalvelua hoitava henkilöstö
 - kilpailunjohtaja tarvittaessa
 - tekninen delegaatti (TD) tarvittaessa
- Ajanottokopissa vieraillessa on aina käytettävä maskia ja käsidesiä
- Kopin tiloista löytyy välineet pintojen säännölliseen puhdistukseen

12. Kilpailuorganisaatio

- Organisaatio ja talkoolaiset noudattavat erityistä huolellisuutta ja välttävät ylimääräisiä kontakteja toistensa sekä kilpailijoiden, valmentajien tai huoltajien kanssa koko kilpailutapahtuman ajan
- Huolehditaan hyvästä käsihygieniasta ja käytetään maskia aina sisätiloissa
- Organisaation ja talkoolaisten ruokailut toteutetaan Take Away periaatteella ulkona syöden
- Organisaatio varaa käsidesiä sekä maskeja käyttöön
- Organisaatio majoittuu kotona, omissa mökeissään tai järjestäjän varaamassa majoituksessa
- Kilpailun läpiviennin kannalta keskeiset henkilöt ovat keskenään tekemisissä ainoastaan ulkona tai etäyhteyksillä, näin varmistetaan kilpailun läpivienti, vaikka joku sairastuisi tai altistuisi
- Organisaatiot on jaettu pienempiin ryhmiin, niin että missään tilanteessa koko organisaatio ei voi altistua kerralla.

13. Muut asiat

- Noudata aina myös rinnehenkilöstön ohjeita, rannesääntöjä sekä kisaorganisaation muita ohjeistuksia.
- **Tehdään yhdessä turvalliset kilpailutapahtumat ja pysytään terveenä!**
- Covid -ohjeiden noudattamattomuus johtaa kilpailun JURYn kurinpidollisiin toimenpiteisiin ja estää kilpailijan osallistumisen viikonlopun kilpailuihin.
- Seuraamme epidemiatilannetta alueellisesti ja muokkaamme ohjeistusta, mikäli on tarpeen tai mikäli ohjeet muuttuvat.